



LE CYCL'EAU TOUR

Mai - Juin 2024



Qui sommes-nous ?

Le Relais Jeunes est un incubateur d'engagement offrant un cadre de mobilisation qualitatif aux jeunes. Chaque année, nous proposons un périple sportif, initiatique et pédagogique sur une thématique précise. Nos missions visent à créer une résilience collective grâce au renforcement des dynamiques locales.

NOS TROIS MISSIONS PRINCIPALES SONT :



Permettre aux jeunes partout en France de se saisir des grands enjeux climatiques, sociaux et démocratiques ;



Créer des synergies avec et entre les acteurs et actrices locaux : associations, habitant.es, citoyen.nes en lutte, travailleur.ses, scientifiques, et des jeunes qui vont à leur rencontre ;



Lutter contre le sentiment d'impuissance face à l'urgence et mettre en lumière un mode de vie alternatif axé sur la sobriété (la vraie) et le collectif, permettant de surmonter une éco-anxiété croissante.



Le contexte

“L’ANNÉE DES OCÉANS”...

Alors que les océans couvrent 70% de la planète, représentent 97% de l'eau terrestre, fournissent nourriture, oxygène et régulent le climat, bref, sont tout bonnement essentiels à la vie sur Terre, ils subissent une dégradation alarmante, en contradiction avec les recommandations scientifiques : pollution plastique, surpêche, acidification, hausse du niveau de la mer, exploitation minière des fonds marins, et la liste est longue...

C'est pourquoi l'initiative d'Emmanuel Macron de déclarer 2024 “l'Année des océans” a eu le mérite de nous interpeller. La France, deuxième puissance maritime mondiale, a une vraie responsabilité dans la protection des océans, qui contraste avec la faible place accordée aux aires marines protégées*.

De plus, il est indéniable que toute réflexion sur les océans doit également porter sur les eaux terrestres, étant donné leur interconnexion au sein du cycle de l'eau. Les enjeux propres aux mers et océans sont indissociables des enjeux liés à l'eau, plus globaux.

*Moins de 0,1% des eaux métropolitaines sont véritablement protégées des activités industrielles destructrices, selon [Critical gaps in the protection of the second largest exclusive economic zone in the world](#), Claudet, 2021

Le contexte

... DEVIENT AU RELAIS JEUNES L'ANNÉE DE L'EAU !

Là où de nombreux scientifiques parlent de plus en plus de “crise de l'eau” face aux sécheresses qui s'accumulent, aux niveaux des nappes qui ne remontent pas et aux inondations qui se multiplient, on va parfois jusqu'à parler de “guerre de l'eau”*, pour dénoncer la vision utilitariste de ce milieu regorgeant de vie et l'accaparement de ce bien commun.

Ainsi, nous, le Relais Jeunes, préférons déclarer 2024 comme étant “l'année de l'eau” ! Parce que la mer commence dès la montagne, à travers notre Cycl'Eau Tour, nous suivrons le trajet naturel de l'eau, des glaciers suisse jusqu'à la côte méditerranéenne, à la rencontre des acteur·ices engagé·es dans la défense de l'eau !



*Voir notamment :

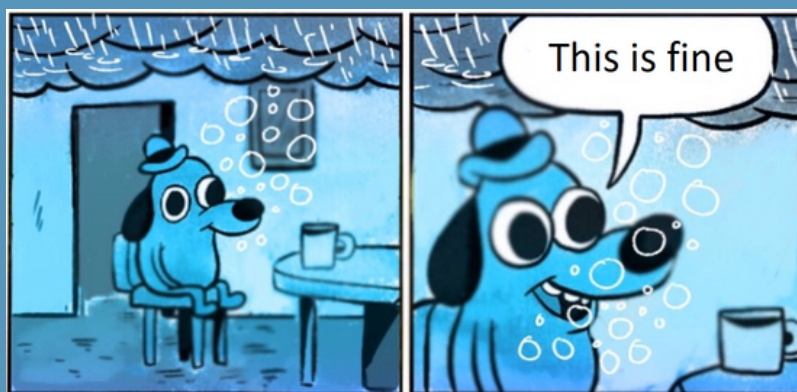
La guerre de l'eau aura-t-elle lieu ?, [CNRS Le Journal](#)
Sur Le Front, La guerre de l'eau en France, [France.tv](#)

La mobilisation

LE CHOIX DE LA MOBILISATION

75% des jeunes se disent éco-anxieux.ses et jugent le futur effrayant. Si le sujet de l'écologie est au cœur de leurs préoccupations, il fait aussi peur et paralyse. Résultat, les 15/25 ans ne sont que 9%** à s'engager dans une association environnementale et peu trouvent des formes de mobilisation adaptées à leurs besoins et leurs envies. Découragé.es par l'ampleur du problème, ils et elles adoptent une position de déni ou d'inaction face à la crise climatique.

**Et alors on fait quoi ?
On attend la montée des eaux ?**



Au Relais Jeunes, nous voulons mobiliser la jeunesse (16-25 ans), qui représente près de 8 millions de personnes en France. Nous voulons la mettre en mouvement, lui montrer que d'autres avenir sont possibles et lui donner la possibilité d'inventer d'autres réalités.

Si tous les jeunes ne sont pas mobilisés pour l'environnement, au Relais Jeunes nous le sommes à 200% et nous souhaitons transmettre notre engagement à tous les jeunes quels que soient leurs origines et leurs parcours.

*Selon une récente étude approuvée par [The Lancet](#), septembre 2021

** Selon un article de [l'Ademe Presse](#), juin 2023

La mobilisation

LE CHOIX DE LA MOBILISATION

De gré ou de force, nous allons devoir vivre dans un monde où l'attention accordée à l'eau sera primordiale. Notre système économique, nos ambitions écologiques et plus largement notre rapport à l'eau, devront s'adapter à la fin de son abondance.

Avec le Relais jeunes, nous souhaitons prendre la mesure du travail qui nous attend et découvrir les solutions qui existent déjà. Pour ce faire, nous irons à la rencontre d'acteur.ice.s engagé.e.s dans les territoires et préparant le monde de demain. Nous souhaitons prendre le relais, et sensibiliser à notre tour les citoyen.ne.s partout où nous passerons, pour qu'ils et elles se mobilisent pour la défense et la protection de l'eau.

Nous nous positionnons comme un projet émancipateur permettant aux jeunes qui souhaitent s'engager durablement de monter en compétence grâce à une expérience concrète, sportive et humaine. À travers le choix d'un périple à vélo, nous défendons un mode de vie sobre mais joyeux et vécu de manière saine, anticipée et non subie.

Pour réaliser ces objectifs, nous capitalisons sur la réussite des deux saisons précédentes de l'association Le Relais Jeunes, qui ont eu lieu en 2022 et 2023. Elles ont fédéré des milliers de personnes et ont pu bénéficier d'une couverture médiatique importante. En leur donnant un souffle nouveau, nous souhaitons décupler la force de frappe de cette troisième saison du Relais Jeunes.



Notre plaidoyer

Notre objectif à travers cette aventure est de questionner le rapport de nos sociétés modernes à l'eau tout au long de son cycle naturel. En allant à la rencontre d'initiatives, d'acteur.ices locaux, d'organisations, d'associations, nous chercherons à comprendre les tenants et aboutissants de la crise de l'eau actuelle et future, constaterons de nos propres yeux le niveau d'adaptation de nos territoires face aux impacts du changement climatique sur l'eau, et dessinerons les contours de ce que devrait vraiment être "l'année des océans".

Par nos différentes rencontres, nous souhaitons interpeller les décideurs politiques et économiques sur leurs choix qui nous condamnent, tout en attirant l'attention sur des initiatives locales à la mesure des enjeux. Nous sommes convaincu.es que nous avons besoin de plus d'adaptation, et que les solutions existent déjà en grande partie.

Ainsi, loin de ne vouloir adopter qu'une posture accusatrice, nous emporterons avec nous un ensemble de propositions et de recommandations politiques à soumettre aux décideurs que nous rencontrerons. Nous souhaitons également soutenir des initiatives locales ou globales, afin de leur donner de la force et de l'ampleur.



L'itinéraire

Notre rythme

De mai à juin, nous partons pour 1100 km à vélo sur les routes de France pour rejoindre la Suisse, château d'eau de l'Europe* à Nice, hôte d'accueil de la troisième conférence des Nations Unies sur les Océans en juin 2025.

Nous passerons par Genève, Lyon, Chambéry, Valence, Avignon, Marseille, Toulon.

Pendant 53 jours, soit le nombre de mesures du Plan Eau du gouvernement français, nous suivrons le cycle de l'eau, le long du Rhône, des glaciers suisses jusqu'à la mer Méditerranée.

Nous envisageons d'être en itinérance les $\frac{2}{3}$ du périple et le reste du temps sur place, à la rencontre des acteur.ices de l'eau, avec une moyenne de 32 km par jour, soit $\frac{2}{3}$ heures de vélo quotidiennes.

Pour les nuitées, nous prévoyons deux modes de campements : des nuits de bivouac entre deux journées d'itinérance ; des nuits dans des lieux inspirants en lien avec notre sujet d'engagement afin de conserver des journées sédentaires pour participer à la vie du lieu et aider nos hôtes en échange de leur hospitalité.



*La Suisse est appelée "château d'eau de l'Europe" puisqu'avec ses 1400 glaciers, elle abrite à elle seule 6% des réserves d'eau douce du continent, [France Info](#)

Notre quotidien

Notre programme

Nous réaliserons notre périple entièrement à vélo, avec, au programme :

- des journées à vélo ;
- des journées à la rencontre de lieux et acteur.ices locaux pour écouter, apprendre, participer et créer des synergies avec nos hôtes ;
- des évènements citoyens, pédagogiques, académiques, artistiques etc.

Notre organisation collective

Notre priorité étant de faire venir des jeunes de partout en France, nous partagerons des kits et guides en amont pour que chacun.e puisse nous rejoindre en étant bien équipé.e. Nous aciliterons le prêt / la location de vélo pour celles et ceux qui n'en ont pas. Chacun.e sera responsable de son sac, sa tente, etc. Ensuite, la vie collective s'organisera via la participation de chacun.e avec différents rôles qui tourneront : responsable des fourneaux, responsable du réveil, coach sportif, le cartographe qui doit nous guider jusqu'à bon port... !



Journées types

Venez nous rejoindre pour une journée, plusieurs semaines ou sur les deux mois du périple !

JOURNÉE ITINÉRANTE

8h-10h : Petit déj- Rangement - Répartition des rôles
10h15 : Echauffement - Départ à vélo
13h-17h : Déjeuner - Vélo - Rencontre avec les hôtes
18h-20h : Mission journalière sur les lieux et alentours
20h15-23h : Dîner - Projection-débat/soirée/discussions

JOURNÉE LIEU

8h-10h : Petit déj - Etirements
10h15 : Découverte du lieu, rencontres et missions
13h-14h : Déjeuner
14h-19h : Marche, découverte étendue du lieu et missions
20h15-23h : Diner - Retour d'expérience collectif

JOURNÉE VILLE

8h-10h : Petit déj
10h15 : Autonomie/préparation de l'évènement
13h-14h : Déjeuner
14h-19h : Evènement/participation collective à un évènement
20h15 : Diner - Retour d'expérience collectif



Nos objectifs

L'EXPERIENCE TRANSFORMATRICE

Nous misons sur un format d'engagement axé sur l'humain, le temps long et les prises de conscience profondes. Tout au long du voyage, nous vivrons en collectif, expérimentant une autre manière de vivre plus respectueuse du Vivant. Nous souhaitons lutter contre la crise de la sensibilité telle que définie par Baptiste Morizot en multipliant les rencontres et les débats, bouleversant les certitudes de chacun·e.

LA MOBILISATION

Notre mobilisation constitue un défi sportif puisque nous nous déplacerons avec nos vélos comme moyen principal de mobilité. Nous misons également sur l'itinérance, le voyage, l'expérience comme leviers importants de mobilisation de la jeunesse. Nous souhaitons démultiplier notre impact en agrandissant notre communauté à travers un plaidoyer et de nombreux partenariats associatifs, afin de lutter activement pour la protection du cycle de l'eau.

LA MÉDIATISATION

Nous souhaitons mettre en lumière notre projet en nous positionnant comme une alternative positive et transformatrice auprès des jeunes (et moins jeunes). Surtout, nous voulons attirer l'attention médiatique sur les alternatives, les acteur.ice.s et les problématiques locales que nous rencontrerons partout sur le territoire pour donner la parole à des porteur·ses de récits dont on entend trop peu la voix.

Le Livrable

Bien que l'expérience du Relais Jeunes s'inscrive dans le moment présent, par le biais de la mobilisation et des rencontres, il est essentiel pour nous de rendre compte de notre périple et de nos apprentissages pour les partager au plus grand nombre.



Notre journal de bord

Tout au long du trajet, un journal relayera les sujets, les débats, les initiatives, les critiques, les luttes rencontrés sur notre chemin afin de garder une trace détaillée de notre périple qui servira à la réalisation de notre livrable.



Un podcast

Nous souhaitons conclure notre voyage par la création d'un podcast. Un support original pour témoigner de notre aventure, et voguer d'écoute en écoute, comme le relais rapportant nos récits.

L'ASSOCIATION

Pour plus de détails



Notre identité

NOTRE OBJECTIF EST DOUBLE :

- Permettre à tous les jeunes de s'engager en leur donnant les outils et en leur facilitant l'accès à l'engagement à travers la rencontre avec des associations, des luttes locales, en expérimentant ensemble des modes de vie alternatifs pour esquisser les contours d'un monde respectueux des humains, du Vivant. Ces rencontres sont permises par une organisation méthodique, une planification, allant de la prise de contact avec des associations, à la co-organisation d'évènements dans les villes et territoires dans lesquels nous passons.
- Par toutes ces activités, nous souhaitons interpeller les décideurs (politiques, industriels, entreprises, etc) et les acteurs de l'information (presse, radio, télévision mais aussi les influenceurs) !



L'équipe



Jeanne LAUNAY
*Coordinatrice /
Responsable Communication*



Pierre GALLOO - BEAUVAIS
*Responsable Pédagogie /
Pôle Plaidoyer*



Clémence MARTIN
*Responsable Itinéraire /
Pôle Communication*



Samson BÉAL BRUNET
*Responsable Facteur Humain /
Pôle Partenariats*



Josselin GARNIER
*Pôle Trésorerie /
Pôle Logistique*



Hélène Valentine
FERREIRA MARTINS
*Responsable Plaidoyer /
Pôle Logistique*



Vincent MUTEAU
*Pôle Pédagogie /
Pôle Itinéraire*



Flavie DUAULT
*Pôle Plaidoyer /
Pôle Logistique*



Marianne EHRHARDT
*Pôle Logistique /
Pôle Itinéraire*



Luc GONZALEZ
Pôle Itinéraire



Clémence RIVOIRE
Pôle Itinéraire



Arnaud LAFERTE
Pôle pédagogie

Nous contacter :

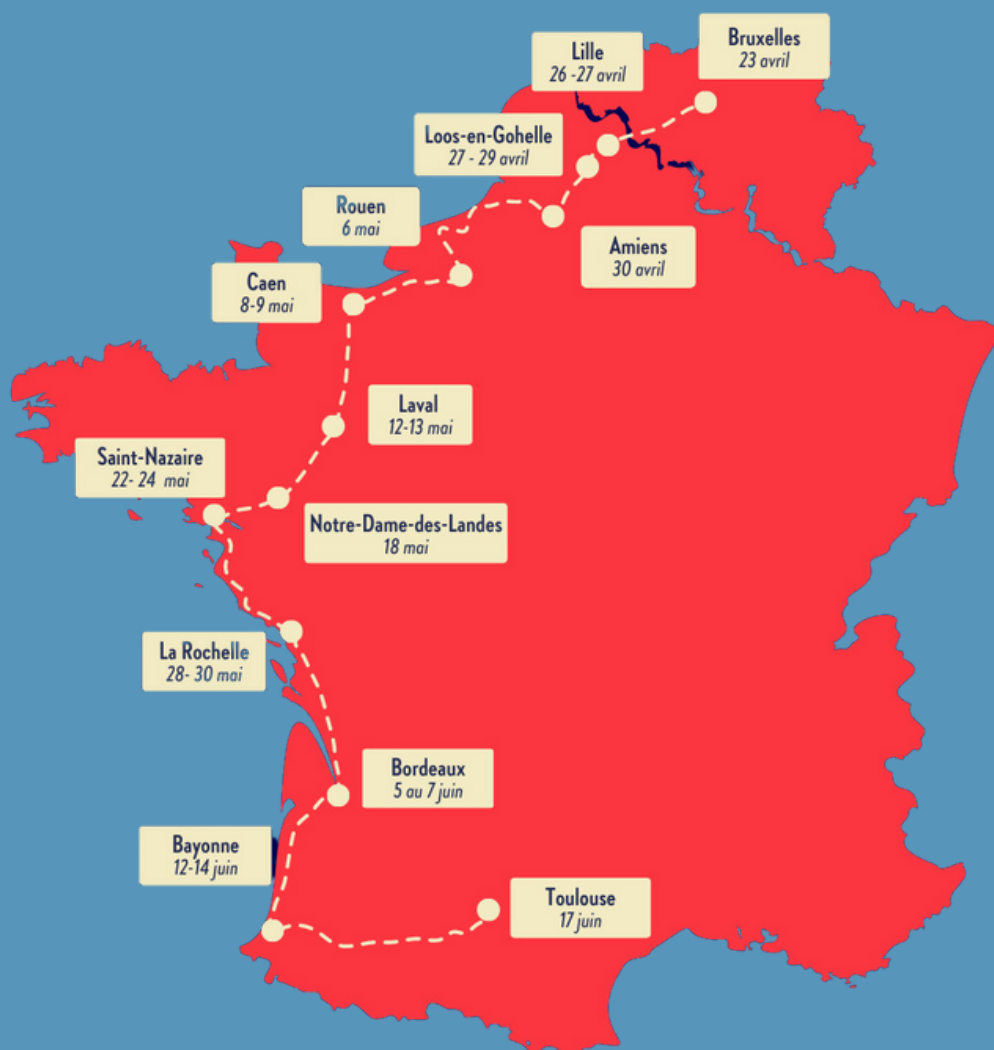
info@lerelaisjeunes.com



Retour sur l'édition 2023

L'enRJ Tour : un périple organisé pour questionner le rapport de nos sociétés aux énergies fossiles, démystifier les enjeux énergétiques par la pédagogie et la sensibilisation, interpeller nos décideur.euse.s économiques et politiques et promouvoir des modes de vie sobres et désirables.

- Un parcours sur 2 mois
- 1443 km à vélo
- 14 villes étapes
- 200 relayeur.euses et des milliers de personnes mobilisées



Retour sur l'édition 2022

Un périple organisé dans le contexte des élections françaises de 2022 pour mobiliser les jeunes autour de trois axes majeurs : l'environnement, la démocratie et la justice sociale.

- Un parcours sur 20 villes
- 2 800 participants dont 97 relayer.se.s
- 51 associations partenaires



Retours d'expérience

« J'ai appris qu'une jeunesse engagée est une jeunesse qui prend le relais. J'ai appris grâce aux rencontres. Des rencontres diversifiées au gré de nos périples intensifiés, des personnes qui nous ont accueillis avec nos vélos, nos convictions, notre envie d'apprendre et notre relais. Ces rencontres ont pu attiser quelques contrariétés, mais pour moi c'était ça le fruit de notre Relais. »

Justine, Relayeuse

« Le relais jeunes fut une expérience transformatrice. Une mobilisation qui oublie les chiffres et la quantité pour laisser place à la qualité et à une prise de conscience profonde. »

Alice, Relayeuse

« Voici les enseignements qui ressortent de mon expérience sur le Relais : la vie en collectif, l'aventure, l'itinérance, la fatigue du monde militant, les modes de vie alternatifs, le véganisme, le besoin d'impact concret, l'échec des méthodes et le besoin de radicalisation (au sens positif) de l'action »

Pierre, relayeur

« C'est en discutant avec les relayeur.se.s, en partageant nos doutes, ce qui nous bouleverse, nous révolte, nous anime qu'on est dans le vrai et qu'on sensibilise certes moins de personnes, mais beaucoup plus en profondeur et à long terme. »

Léa, Pôle logistique du RJ1



Formulaire de
préinscription



LE RELAIS JEUNES

lerelaisjeunes.com

✉ info@lerelaisjeunes.com

📷 [le_relaisjeunes](https://www.instagram.com/le_relaisjeunes)

📘 [Le Relais Jeunes](https://www.facebook.com/LeRelaisJeunes)