



Informations pratiques

Vous rencontrez des difficultés pour vous déplacer ?

Votre mairie peut vous renseigner sur les services de transport mis à disposition des seniors.

Renseignements et inscriptions :



CCAS de Neuville-sur-Saône
Place du 8 mai 1945

04 72 08 34 37 ou 06 20 26 59 74
du mardi au jeudi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h



CCAS de Saint-Germain-au-Mont-d'Or
Place de la Mairie

04 78 91 25 21
social@sgmo.org

QUINCIEUX



Métropole de Lyon

Mairie de Quincieux
30 rue de la République

04 78 91 10 11 – ccas@quincieux.fr
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30
Lundi et vendredi de 14h à 17h30
Samedi de 9h à 12h



CCAS de Montanay

04 78 91 24 55
Lundi, mardi, jeudi, vendredi 8h30 à 12h et de 15h à 17h
Mercredi de 8h30 à 12h
Samedi de 9h à 11h45

Semaine Bleue 2026

en intercommunalité

du lundi 5 au vendredi 9 octobre

Semaine des retraités
et des personnes âgées



Après-midi dansant

animé par Stéphanie Rodriguez

Vendredi 9 octobre

14h-18h Espace Jean Vilar
Gratuit - Sans inscription



●●●● Lundi 5 octobre

Conférence animée par le **crias** Des solutions adaptées à Chacun
En savoir plus sur les techniques favorisant l'autonomie

14h - Salle chassin (durée 2h)

Espace Jean Vilar

Cette conférence vous permettra d'anticiper l'évolution de ses besoins en fonction de son âge. Elle vous renseignera sur les possibilités d'aménagement de son domicile pour le rendre confortable et sûr, afin de prévenir le risque de chutes. Une information pour découvrir les aides techniques adaptées aux activités quotidiennes comme cuisiner, faire ses courses, ou pratiquer ses loisirs en toute sérénité.

Gratuit - sur inscription auprès de votre CCAS



●●●● Mardi 6 octobre

Sortie à Saint-Étienne

Visite du musée d'Art et d'Industrie.

Un déjeuner est prévu au domaine du Moulin à Caloire.

Puis visite du musée des Transports Urbains.

- Départ de Neuville devant la résidence Bertrand-Vergnais à 8h10 - RDV à 7h50
- Départ de Montanay sur la place de la Poype devant la boulangerie à 7h30 - RDV à 7h15
- Départ de Saint-Germain au Mont-d'Or devant la Mairie à 7h45 - RDV à 7h30
- Départ de Quincieux sur le parking du boulodrome à 8h - RDV à 7h45

Tarif : 49 €

Participation du CCAS déduite

Sur inscription auprès de votre CCAS



●●●● Mercredi 7 octobre



Atelier Yoga du rire

11h ou 14h (au choix) – durée : 1h.

Mairie St Germain au Mont d'Or

Rions ensemble pour notre bien-être, notre santé et notre bonheur au quotidien : amélioration du sommeil et de la digestion, lien social, oxygénation du cerveau...

Gratuit - sur inscription auprès du CCAS/Mairie

Places limitées à 20 par séance

●●●● Jeudi 8 octobre

Séance de cinéma

« Les vieux fourneaux »

14h au Cinéma Rex

Antoine vient tout juste de perdre sa femme.

Ses amis d'enfance, Pierrot et Mimile, le rejoignent donc

pour pleurer sa douce Lucette. Par un malheureux hasard, Antoine tombe sur une vieille lettre lui apprenant que sa défunte épouse l'a trompé avec Armand Garan-Servier il y a 50 ans.

Tarifs : 3,50€ (participation du CCAS déduite)

5,50€ pour les personnes extérieures aux 4 communes - Sans inscription



Vendredi 9 octobre

Après-midi dansant animé par Stéphanie Rodriguez, championne de France d'accordéon

14h-18h - Espace Jean Vilar - Vente de boissons

Entrée gratuite - Sans inscription

